

Modulo Cal-Well

SUPLEMENTO 1

Por favor marca una respuesta por cada pregunta a menos que te pida marcar todas las respuestas que se apliquen.

No tienes que contestar ninguna pregunta que no quieras contestar.

¿Qué tan cierto sientes que son estas declaraciones?

		No es Cierto en Absoluto	Un poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
W1.	Esta escuela anima a los estudiantes a sentirse responsables de su manera de actuar.	A		C	D
W2.	Esta escuela anima a los estudiantes a entender cómo los demás piensan y sienten.	A	B	C	D
W3.	Esta escuela ayuda a los estudiantes a resolver conflictos entre ellos mismos.	A	B		D
W4.	Tengo un amigo que realmente se preocupa por mí.	A	B	C	D
W5.	Tengo un amigo que puedo hablarle de mis problemas.	A	B	C	D
W6.	Tengo un amigo que me ayuda cuando estoy teniendo un mal rato.	A	B	C	D
W7.	Tengo un adulto con quien puedo hablar de mis problemas.	A	B	C	D
W8.	Yo sé con quién acudir en busca de ayuda cuando estoy triste, estresado o deprimido.	A	B	C	D
W9.	Hay un propósito para mi vida.	A	B	C	D
W10.	Entiendo mis estados de ánimo y sentimientos.	A	B	C	D
W11.	Yo sé por qué hago lo que hago.	A	B	C	D
W12.	Me siento mal cuando alguien tiene sus sentimientos heridos.	A	B	C	D
W13.	Trato de entender por lo que pasan otras personas.	A	B	C	D
W14.	Trato de entender cómo otras personas se sienten y piensan.	A	B	C	D
W15.	En general, espero que más cosas buenas me sucedan a mí que cosas malas.	A	B	C	D
W16.	Cada día tengo ganas de tener un montón de diversión.	A	B	C	D
W17.	Por lo general espero tener un buen día.	A	B	C	D

Modulo Cal-Well

SUPLEMENTO 1

Las siguientes preguntas son acerca de cuándo tu o alguien que conoces estaba teniendo un momento difícil y se sentía triste, estresado o deprimido.

W18. Si un amigo mío se sentía triste, asustado o estresado, lo que haría es... (Marca todas las respuestas que se apliquen.)

- A) Ofrecer mi apoyo
- B) Escuchar sin juzgar o criticar
- C) Decirles que hablen con un maestro u otro adulto en la escuela
- D) Decirles que hablen con un padre o alguien más en su familia
- E) Decirles que traten de conseguir ayuda de un consejero, médico o terapeuta
- F) No tratar de hablar con ellos hasta que se pusieran mejor
- G) No sé qué hacer

W19. Si me fuera a sentir triste, asustado o estresado, lo que haría es... (Marca todas las respuestas que se apliquen.)

- A) Hablar con un maestro u otro adulto en la escuela
- B) Hablar con mis padres u otro familiar
- C) Obtener ayuda de un consejero, médico o terapeuta
- D) Hablar con mis amigos
- E) No sé qué haría

Si alguien de mi edad se sentía triste, asustado, o estresado...

	No es Cierto en Absoluto	Un poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
W20. Hablando con un adulto podría ayudar a que se sienta mejor	A	B	C	D
W21. Los estudiantes de mi escuela serían buenos con ellos	A	B	C	D

Si yo estuviera triste, asustado, o estresado...

	No es Cierto en Absoluto	Un poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
W22. Yo tendría miedo de pedir ayuda	A	B	C	D
W23. Me sentiría mal conmigo mismo si tomara la decisión de obtener ayuda	A	B	C	D

Modulo Cal-Well

SUPLEMENTO 1

Las siguientes preguntas son acerca de hablar con un “adulto profesional” como un médico, consejero o terapeuta.

W24. En el último año, ¿quisiste hablar con un consejero, médico o terapeuta acerca de sentirte triste, asustado o estresado?

- A) No
- B) Sí
- C) No sé

W25. En el último año, ¿con qué frecuencia conseguiste la ayuda de un adulto profesional cuando la necesitas?

- A) Siempre
- B) La mayoría de las veces
- C) Algunas veces
- D) Nunca
- E) No se aplica, no necesité ayuda

W26. Si estabas triste, estresado o deprimido, ¿alguna de estas cosas te puede impedir a hablar con un adulto profesional? (Marca todas las respuestas que se apliquen.)

- A) No sé a dónde ir para obtener ayuda
- B) No hay nadie con quien pueda hablar
- C) No lo entenderían
- D) La gente pensaría que hay algo mal conmigo
- E) Mis padres podrían enterarse
- F) Otros estudiantes podrían enterarse
- G) No tengo una manera de pagar
- H) Otra