

## Modulo Cal-Well

### SUPLEMENTO 1

**Por favor marca una respuesta por cada pregunta a menos que te pida marcar todas las respuestas que se apliquen.**

**No tienes que contestar ninguna pregunta que no quieras contestar.**

*¿Qué tan cierto sientes que son estas declaraciones?*

		No es Cierto en Absoluto	Un poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
W1.	Esta escuela anima a los estudiantes a sentirse responsables de su manera de actuar.	A		C	D
W2.	Esta escuela anima a los estudiantes a entender cómo los demás piensan y sienten.	A	B	C	D
W3.	Esta escuela ayuda a los estudiantes a resolver conflictos entre ellos mismos.	A	B		D
W4.	Tengo un amigo que realmente se preocupa por mí.	A	B	C	D
W5.	Tengo un amigo que puedo hablarle de mis problemas.	A	B	C	D
W6.	Tengo un amigo que me ayuda cuando estoy teniendo un mal rato.	A	B	C	D
W7.	Tengo un adulto con quien puedo hablar de mis problemas.	A	B	C	D
W8.	Yo sé con quién acudir en busca de ayuda cuando estoy triste, estresado o deprimido.	A	B	C	D
W9.	Hay un propósito para mi vida.	A	B	C	D
W10.	Entiendo mis estados de ánimo y sentimientos.	A	B	C	D
W11.	Yo sé por qué hago lo que hago.	A	B	C	D
W12.	Me siento mal cuando alguien tiene sus sentimientos heridos.	A	B	C	D
W13.	Trato de entender por lo que pasan otras personas.	A	B	C	D
W14.	Trato de entender cómo otras personas se sienten y piensan.	A	B	C	D
W15.	En general, espero que más cosas buenas me sucedan a mí que cosas malas.	A	B	C	D
W16.	Cada día tengo ganas de tener un montón de diversión.	A	B	C	D
W17.	Por lo general espero tener un buen día.	A	B	C	D

Modulo Cal-Well

SUPLEMENTO 1

**Las siguientes preguntas son acerca de cuándo tu o alguien que conoces estaba teniendo un momento difícil y se sentía triste, estresado o deprimido.**

W18. Si un amigo mío se sentía triste, asustado o estresado, lo que haría es... (Marca todas las respuestas que se apliquen.)

- A) Ofrecer mi apoyo
- B) Escuchar sin juzgar o criticar
- C) Decirles que hablen con un maestro u otro adulto en la escuela
- D) Decirles que hablen con un padre o alguien más en su familia
- E) Decirles que traten de conseguir ayuda de un consejero, médico o terapeuta
- F) No tratar de hablar con ellos hasta que se pusieran mejor
- G) No sé qué hacer

W19. Si me fuera a sentir triste, asustado o estresado, lo que haría es... (Marca todas las respuestas que se apliquen.)

- A) Hablar con un maestro u otro adulto en la escuela
- B) Hablar con mis padres u otro familiar
- C) Obtener ayuda de un consejero, médico o terapeuta
- D) Hablar con mis amigos
- E) No sé qué haría

*Si alguien de mi edad se sentía triste, asustado, o estresado...*

	No es Cierto en Absoluto	Un poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
W20. Hablando con un adulto podría ayudar a que se sienta mejor	A	B	C	D
W21. Los estudiantes de mi escuela serían buenos con ellos	A	B	C	D

*Si yo estuviera triste, asustado, o estresado...*

	No es Cierto en Absoluto	Un poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
W22. Yo tendría miedo de pedir ayuda	A	B	C	D
W23. Me sentiría mal conmigo mismo si tomara la decisión de obtener ayuda	A	B	C	D

## Modulo Cal-Well

### SUPLEMENTO 1

**Las siguientes preguntas son acerca de hablar con un “adulto profesional” como un médico, consejero o terapeuta.**

W24. En el último año, ¿quisiste hablar con un consejero, médico o terapeuta acerca de sentirte triste, asustado o estresado?

- A) No
- B) Sí
- C) No sé

W25. En el último año, ¿con qué frecuencia conseguiste la ayuda de un adulto profesional cuando la necesitas?

- A) Siempre
- B) La mayoría de las veces
- C) Algunas veces
- D) Nunca
- E) No se aplica, no necesité ayuda

W26. Si estabas triste, estresado o deprimido, ¿alguna de estas cosas te puede impedir a hablar con un adulto profesional? (Marca todas las respuestas que se apliquen.)

- A) No sé a dónde ir para obtener ayuda
- B) No hay nadie con quien pueda hablar
- C) No lo entenderían
- D) La gente pensaría que hay algo mal conmigo
- E) Mis padres podrían enterarse
- F) Otros estudiantes podrían enterarse
- G) No tengo una manera de pagar
- H) Otra