

Módulo de Resistencia y Desarrollo de los Jóvenes

SUPLEMENTO 1

Por favor, marca en tu hoja de respuestas cómo te sientes con respecto a las siguientes oraciones.

¿Qué tan ciertas son estas oraciones sobre tí, personalmente?

		Nada cierto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
W1.	Tengo metas y expectativas altas para mí.	A	B	C	D
W2.	Tengo planeado graduarme de la preparatoria.	A	B	C	D
W3.	Tengo planeado ir a la universidad o a otra escuela después de la preparatoria.	A	B	C	D
W4.	Estoy esperando tener una carrera exitosa.	A	B	C	D
W5.	Sé a donde ir si necesito ayuda con un problema.	A	B	C	D
W6.	Trato de solucionar los problemas hablando o escribiendo sobre ellos.	A	B	C	D
W7.	Puedo solucionar mis problemas.	A	B	C	D
W8.	No espero mucho de mí mismo en el futuro.	A	B	C	D
W9.	Puedo hacer casi todo si lo intento.	A	B	C	D
W10.	Puedo trabajar con alguien que tiene opiniones distintas a las mías.	A	B	C	D
W11.	Son muchas las cosas que puedo hacer bien.	A	B	C	D
W12.	Escucho las ideas de otros estudiantes.	A	B	C	D
W13.	Me siento mal cuando se lastiman los sentimientos de alguien.	A	B	C	D
W14.	Trato de entender las situaciones por las que pasan otras personas.	A	B	C	D
W15.	Cuando necesito ayuda, encuentro a alguien con quien hablar.	A	B	C	D
W16.	Me gusta trabajar con otros estudiantes en las actividades de clase.	A	B	C	D
W17.	Cuando trabajo en grupos escolares, hago mi parte justa.	A	B	C	D
W18.	Puedo defenderme sin insultar a otros.	A	B	C	D
W19.	Trato de entender cómo se sienten y lo que piensan otras personas.	A	B	C	D
W20.	Confío en mi capacidad para resolver problemas difíciles.	A	B	C	D
W21.	Existe un propósito para mi vida.	A	B	C	D
W22.	Entiendo mis estados de ánimo y mis sentimientos.	A	B	C	D
W23.	Entiendo por qué hago lo que hago.	A	B	C	D

Módulo de Resistencia y Desarrollo de los Jóvenes

SUPLEMENTO 1

¿Qué tan ciertas son estas oraciones sobre tus AMIGOS?

Tengo un amigo o amiga de mi edad ...

	<u>Nada cierto</u>	<u>Un poco cierto</u>	<u>Bastante cierto</u>	<u>Muy cierto</u>
W24. que realmente se interesa por mí.	A	B	C	D
W25. que habla conmigo sobre mis problemas.	A	B	C	D
W26. que me ayuda cuando paso por momentos difíciles.	A	B	C	D

Mi amigos ...

	<u>Nada cierto</u>	<u>Un poco cierto</u>	<u>Bastante cierto</u>	<u>Muy cierto</u>
W27. se meten en muchos problemas.		B	C	D
W28. tratan de hacer lo correcto.	A	B	C	D
W29. les va bien en la escuela.		B	C	D

¿Qué tan ciertas son estas oraciones sobre tu CASA o los ADULTOS QUE VIVEN CONTIGO?

En mi casa, está presente mi padre o mi madre o algún otro adulto ...

	<u>Nada cierto</u>	<u>Un poco cierto</u>	<u>Bastante cierto</u>	<u>Muy cierto</u>
W30. que espera que yo siga las reglas.	A	B	C	D
W31. que se interesa por mi trabajo en la escuela.	A	B	C	D
W32. que cree que tendré éxito en la vida.	A	B	C	D
W33. que habla conmigo sobre mis problemas.	A	B	C	D
W34. que siempre quiere que dé lo mejor de mí en lo que hago.	A	B	C	D
W35. que me escucha cuando tengo algo que decir.	A	B	C	D

En mi casa ...

	<u>Nada cierto</u>	<u>Un poco cierto</u>	<u>Bastante cierto</u>	<u>Muy cierto</u>
W36. hago cosas divertidas o voy a lugares divertidos con mis padres o con otros adultos.	A	B	C	D
W37. hago cosas que tienen un impacto.	A	B	C	D
W38. ayudo a tomar decisiones con mi familia.	A	B	C	D

Módulo de Resistencia y Desarrollo de los Jóvenes

SUPLEMENTO 1

Las próximas oraciones se refieren a lo que podría ocurrir en tu escuela o en tu casa, como en tu VECINDARIO, COMUNIDAD, o con un adulto que no sea uno de tus padres ni tu tutor.

Fuera de mi casa y de la escuela, hay un adulto ...

	<u>Nada cierto</u>	<u>Un poco cierto</u>	<u>Bastante cierto</u>	<u>Muy cierto</u>
W39. que realmente se interesa por mí.	A	B	C	D
W40. que me dice cuando estoy haciendo algo bien.	A	B	C	D
W41. que se da cuenta cuando algo me molesta.	A	B	C	D
W42. que cree que tendré éxito en la vida.	A	B	C	D
W43. que siempre quiere que dé lo mejor de mí en lo que hago.	A	B	C	D
W44. a quien le tengo confianza.	A	B	C	D

Fuera de mi casa y de mi escuela, ...

	<u>Nada cierto</u>	<u>Un poco cierto</u>	<u>Bastante cierto</u>	<u>Muy cierto</u>
W45. soy parte de un club, equipos deportivos, iglesia/ templo o alguna otra actividad de grupo.	A	B	C	D
W46. participo en música, arte, literatura, deportes o un hobby.	A	B	C	D
W47. ayudo a otras personas.	A	B	C	D