

## Módulo de Salud Socio–Emocional

## SUPLEMENTO 1

Por favor, dínos qué tan CIERTA es cada una de estas frases sobre ti ...

	Así no soy para nada	Así soy un poco	Así soy	Así soy definitiva- mente
W1. Puedo solucionar mis problemas.	A	B	C	D
W2. Puedo hacer la mayoría de las cosas si lo intento.	A	B	C	D
W3. Hay muchas cosas que hago bien.	A	B	C	D
W4. Hay un propósito en mi vida.	A	B	C	D
W5. Mi inteligencia es algo que no puedo cambiar mucho.	A	B	C	D
W6. Entiendo mi estado de ánimo y mis sentimientos.	A	B	C	D
W7. Entiendo por qué hago lo que hago.	A	B	C	D
W8. Me gusta trabajar con otros estudiantes en las actividades de clase.	A	B	C	D
W9. Cuando no entiendo algo, le pregunto a mi maestro/a repetidamente hasta que lo entiendo.	A	B	C	D
W10. Trato de responder todas las preguntas que se hacen en clase.	A	B	C	D
W11. Cuando trato de solucionar un problema de matemáticas, no paro hasta encontrar la solución final.	A	B	C	D
W12. Acepto responsabilidad por mis acciones.	A	B	C	D
W13. Estoy esperando tener una carrera exitosa.	A	B	C	D
W14. Cuando cometo un error, lo admito.	A	B	C	D
W15. Puedo aceptar cuando los demás me dicen “no.”	A	B	C	D
W16. Me siento mal cuando lastiman los sentimientos de otra persona.	A	B	C	D
W17. Cuando necesito ayuda puedo encontrar a alguien con quien hablar.	A	B	C	D
W18. Trato de entender lo que otras personas están sintiendo.	A	B	C	D
W19. Tengo metas y expectativas altas para mí.	A	B	C	D
W20. Trato de entender cómo se sienten y qué piensan otras personas.	A	B	C	D
W21. Puedo esperar por lo que quiero.	A	B	C	D
W22. Desafiando a mí mismo no me hará más inteligente.	A	B	C	D
W23. No molesto a otros cuando están ocupados.	A	B	C	D
W24. Pienso antes de actuar.	A	B	C	D
W25. Cada día espero divertirme mucho.	A	B	C	D
W26. Cuando trabajo en grupos escolares, hago mi parte justa.	A	B	C	D
W27. Por lo general, espero tener un buen día.	A	B	C	D
W28. Por lo general, espero que me sucedan más cosas buenas que cosas malas.	A	B	C	D

## Módulo de Salud Socio–Emocional

## SUPLEMENTO 1

Por favor, dínos qué tan CIERTA es cada una de estas frases sobre ti ...

	Así no soy para nada	Así soy un poco	Así soy	Así soy definitiva- mente
W29. Trato de resolver mis problemas hablando o escribiendo sobre ellos.	A	B	C	D
W30. Hay algunas cosas que no soy capaz de aprender.	A	B	C	D
W31. Me gusta escuchar las ideas de otros estudiantes en la clase.	A	B	C	D
W32. No espero mucho de mí mismo en el futuro.	A	B	C	D
W33. Confío en mi capacidad para resolver problemas difíciles.	A	B	C	D
W34. Si no soy naturalmente inteligente en una materia, nunca voy a hacer bien en ella.	A	B	C	D

¿Qué tan ciertas son las siguientes oraciones sobre tu familia y amigos?

	Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
W35. Los miembros de mi familia realmente se ayudan y se apoyan el uno al otro.	A	B	C	D
W36. Hay un sentimiento de unidad en mi familia.	A	B	C	D
W37. Los miembros de mi familia se llevan muy bien.	A	B	C	D
W38. Tengo un amigo/a de mi edad que se preocupa realmente por mí.	A	B	C	D
W39. Tengo un amigo/a de mi edad que habla conmigo sobre mis problemas.	A	B	C	D
W40. Tengo un amigo/a de mi edad que me ayuda cuando estoy pasando por momentos difíciles.	A	B	C	D

Por favor, dínos con qué intensidad sientes las siguientes emociones ...

	Nada	Un Poco	Moderada- mente	Bastante	Extrema- damente
W41. Desde ayer, ¿qué tan AGRADECIDO te has sentido?	A	B	C	D	E
W42. Desde ayer, ¿qué tan COMPLACIDO te has sentido?	A	B	C	D	E
W43. Desde ayer, ¿qué tan GRATIFICADO te has sentido?	A	B	C	D	E

¿Cómo te sientes en este momento?

	Nada	Un Poco	Moderada- mente	Bastante	Extrema- damente
W44. ¿Qué tantas ENERGÍAS sientes en este momento?	A	B	C	D	E
W45. ¿Qué tan ACTIVO te sientes en este momento?	A	B	C	D	E
W46. ¿Qué tan ANIMADO te sientes en este momento?	A	B	C	D	E