

Módulo de Tabaco

SUPLEMENTO 1

Esta sección contiene preguntas sobre el uso del tabaco, tu actitud y tus experiencias con la educación sobre el tabaco en la escuela.

- W1. ¿Has fumado alguna vez cigarrillos a diario, es decir por lo menos un cigarrillo todos los días durante 30 días?
- A) No
 - B) Sí
- W2. ¿Alguna vez fumaste para controlar tu peso?
- A) No
 - B) Sí
- W3. Durante los últimos 30 días, los días que fumaste, ¿cuántos cigarrillos fumaste al día?
- A) No fumé cigarrillos en los últimos 30 días
 - B) Menos de 1 cigarrillo al día
 - C) 1 cigarrillo al día
 - D) 2 a 5 cigarrillos al día
 - E) 6 a 10 cigarrillos al día
 - F) 11 a 20 cigarrillos al día
 - G) Más de 20 cigarrillos al día
- W4. ¿Has fumado 100 cigarrillos en tu vida?
- A) No
 - B) Sí
- W5. Si fumaste cigarrillos en los últimos 30 días, ¿cómo los conseguiste usualmente? (Elige sólo una respuesta).
- A) No fumé cigarrillos en los últimos 30 días.
 - B) Los compré en una tienda como una tienda de auto-servicio, un supermercado o una gasolinería.
 - C) Los compré de una máquina dispensadora.
 - D) Le dí dinero a otra persona para que me los comprara.
 - E) Se los pedí prestado a otra persona.
 - F) Los tomé de una tienda o de un miembro de mi familia.
 - G) Me los dio un amigo o amiga.
 - H) Me los dio una persona de 18 años o mayor.
 - I) Otras personas me los dieron.
 - J) Los conseguí de otro modo.
- W6. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste puros, cigarrillos o cigarros pequeños (Swishers™, Black&Mild™, or Prime Times™)?
- A) 0 días
 - B) 1 a 2 días
 - C) 3 a 5 días
 - D) 6 a 9 días
 - E) 10 a 19 días
 - F) 20 a 30 días

Módulo de Tabaco

SUPLEMENTO 1

- W7. Si ahora fumas cigarrillos, ¿te gustaría dejar de fumar?
- A) No fumo cigarrillos; esta pregunta no se aplica a mí
 - B) No
 - C) Sí
- W8. Si estás usando tabaco actualmente, ¿qué tan probable es que intentes dejar de usar tabaco?
- A) No uso tabaco, no aplica
 - B) Definitivamente lo haré
 - C) Probablemente lo haré
 - D) Puede que sí o que no
 - E) Probablemente no lo haré
 - F) Definitivamente no lo haré
- W9. ¿Cuántas veces has intentado dejar de fumar cigarrillos?
- A) No fumo cigarrillos, no aplica
 - B) 0 veces
 - C) 1 vez
 - D) 2 a 3 veces
 - E) 4 veces o más
- W10. ¿Cuánto control tienes sobre si puedes dejar de usar tabaco o no?
- A) No uso tabaco, no aplica
 - B) Ningún tipo de control
 - C) Un poco de control
 - D) Un control moderado
 - E) Mucho control
 - F) Control total

Si utilizaste tabaco durante los últimos 12 meses, ¿hiciste en la escuela alguna de las cosas que siguen a continuación, para obtener ayuda y dejar de fumar?

	No usé tabaco	No	Sí
W11. Fui a un grupo o clase especial	A	B	C
W12. Hablé con un adulto en la escuela sobre cómo dejar de fumar	A	B	C
W13. Hablé con un compañero ayudante sobre cómo dejar de fumar	A	B	C

- W14. ¿Qué tan difícil sería para tí rehusarte o decirle “no” a un amigo que te ofrece un cigarrillo?
- A) Muy difícil
 - B) Difícil
 - C) Fácil
 - D) Muy fácil

Módulo de Tabaco

SUPLEMENTO 1

Durante los últimos 12 meses, ¿hiciste alguna de estas cosas en la escuela?

	<u>No</u>	<u>Sí</u>	<u>No estoy seguro</u>
W15. Tomé lecciones sobre el tabaco y sus efectos en el cuerpo	A	B	C
W16. Practiqué maneras distintas de rehusarme o decir “no” a las ofertas de tabaco	A	B	C

W17. ¿Qué posibilidad hay de que fumes uno o más cigarrillos el próximo año?

- A) Estoy seguro de que no lo haré
- B) Probablemente no lo haré
- C) Es tan posible que lo haga como que no lo haga
- D) Probablemente lo haré
- E) Definitivamente lo haré

W18. ¿Aproximadamente cuántos adultos que conoces fuman cigarrillos?

- A) Ninguno
- B) Algunos
- C) Muchos
- D) La mayoría

Por favor, indica si estás de acuerdo o no con las siguientes oraciones:

	<u>Estoy muy de acuerdo</u>	<u>Estoy de acuerdo</u>	<u>Estoy en desacuerdo</u>	<u>Estoy muy en desacuerdo</u>
W19. Fumar hace que los muchachos o muchachas se vean más maduros.	A	B	C	D
W20. Fumar hace que los dientes se pongan amarillos.	A	B	C	D
W21. Fumar es padre (cool)/chévere.	A	B	C	D
W22. Fumar te hace oler mal.	A	B	C	D
W23. Fumar te ayuda a hacer amigos.	A	B	C	D
W24. Fumar es malo para tu salud.	A	B	C	D
W25. Fumar te ayuda a relajarte.	A	B	C	D
W26. Fumar te ayuda a controlar tu peso.	A	B	C	D

W27. ¿Qué piensas de alguien de tu edad que fuma una o más cajetillas de cigarrillos al día?

- A) Ni lo apruebo ni lo desapruebo
- B) Lo desapruebo un poco
- C) Lo desapruebo mucho

Módulo de Tabaco

SUPLEMENTO 1

- W28. ¿Qué crees que tus amigos más cercanos pensarían si tú fumaras uno o más paquetes de cigarrillos al día?
- A) No lo aprobarían ni desaprobarían
 - B) Lo desaprobarían un poco
 - C) Lo desaprobarían mucho
- W29. Durante los últimos 12 meses, ¿has hablado con al menos uno de tus padres o tutores sobre los peligros del tabaco?
- A) Sí
 - B) No
- W30. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces viste a gente fumando en las películas?
- | | |
|------------|------------------|
| A) 0 veces | D) 3 veces |
| B) 1 vez | E) 4 a 6 veces |
| C) 2 veces | F) 7 o más veces |
- W31. Piensa en un grupo de 100 estudiantes (aproximadamente tres salones de clase) en tu grado. ¿Como cuántos alumnos piensas que fuman cigarrillos al menos una vez al mes?
- | | |
|-------|--------|
| A) 0 | G) 60 |
| B) 10 | H) 70 |
| C) 20 | I) 80 |
| D) 30 | J) 90 |
| E) 40 | K) 100 |
| F) 50 | |